

## استفاده از مواد گیاهی در صنعت ساختمان مورد مطالعه: نی

• مهندس عزت الله تقی زاده فهی

تاریخ دریافت مقاله: ۸۲/۹/۲

تاریخ پذیرش نهایی: ۸۲/۲/۲

### چکیده:

در سال‌های اخیر برای جلوگیری از اتلاف انرژی از یک طرف و کاهش خسارت‌های ناشی از زلزله از طرف دیگر، در به کارگیری مصالح غیر سازه‌ای در ساختمان‌ها، دو ویژگی مهم سبکی و عایق حرارتی مد نظر می‌باشد. به همین دلیل کاربرد قطعات و صفحات ساخته شده از گج، الیاف معدنی (پشم شیشه، پشم سنگ و...)، مواد گیاهی، بتون گازی، پلی استایرن (بونولیت) و... علی رغم محدودیت‌های مختلف، توسعه یافته است.

در این مقاله سعی گردیده است، خواص، ویژگی‌ها و دامنه کاربرد مصالح ساختمانی تهیه شده از گیاه‌نی بررسی و ارزیابی گردد. در این مقاله با نشان دادن استفاده از نی بافته شده به دلیل مقاومت حرارتی، سبکی وزن، قیمت، راندمان و تولید در شرایط آب و هوایی مختلف، بر امکان استفاده گسترشده از آن در صنعت ساختمان و بر ضرورت مطالعات تکمیلی تأکید شده است.

### واژه‌های کلیدی:

مصالح ساختمانی، عایق حرارتی، عایق صوتی، سبکی، مواد گیاهی، نی.

## مقدمه:

گچی و الیاف معدنی (پشم سنگ، پشم شیشه و...) نیز بدون استفاده و کمک سایر مصالح دارای ایستایی لازم نیستند.

از دیدگاه صرفه جویی در مصرف انرژی و حفظ محیط زیست که امروزه در سراسر جهان مورد توجه جدی قرار گرفته است، مصالحی در اولویت قرار دارند که علاوه بر ویژگی های فنی مورد نظر، در تهیه مواد اولیه، فرایند تولید، حمل و نقل، دوره ساخت، بهره برداری و تخریب ساختمان دارای کمترین میزان مصرف انرژی و آلودگی های زیست محیطی باشند<sup>۱</sup>. با توجه به سابقه طولانی کاربرد مواد گیاهی و به خصوص نی در ساختمان سازی به نظر می رسد استفاده از گیاه نی به عنوان مصالح ساختمانی، دارای مزیت های نسبی بیشتری نسبت به سایر مصالح با عملکردهای مشابه باشد. برای دستیابی به مزیت های نسبی و دامنه کاربرد گیاه نی به عنوان مصالح ساختمانی، مقررات ملی ساختمان، مطالعات به عمل آمده در مرکز تحقیقات ساختمان و مسکن، استانداردها و سایر منابع داخلی و خارجی از یک طرف و همچنین

پردازی مرکزی دانشگاه تهران، پل یادگار امام و پیلاتزی اطراف رودهن کاربرد گیاه نی در خانه سازی مناطق نفت خیز جنوب، ساختمان های

کلاردشت از طرف دیگر مورد مطالعه و بررسی قرار گرفته است.

در این مقاله با انتکا به مطالعات کتابخانه ای و میدانی به

عمل آمده فوق، سعی شده است به طور اجمال خواص، ویژگی ها و

کاربرد بلوك های بتن گازی (بانام های تجاری مختلف) در ایران پیش

از دو دهه می گذرد و به طور گسترده استفاده می شوند، این بلوك ها

از اول آیا امکان استفاده گسترده از مواد گیاهی و به خصوص نی در

هنوز استاندارد شده و چسبندگی و سازگاری آنها با مصالح

پوششی مورد تردید می باشد. کاربرد بلوك های سقفی پلی

استایرن (پولولیت) نیز که اخیراً به سرعت رواج یافته است؛ علیرغم

سکی و سرعت اجزای بالا دارای سدۀ مشکل چسبندگی بنا مصالح

پوششی و مقاومت در مقابل حریق است. مصالحی از قبیل تخته های

مصالح مورد استفاده در ساختمان ممکن است دارای یک یا

چند نقش مهم "سازه ای، جدا کننده، عایق حرارتی، عایق صوتی، عایق رطوبتی، تریمی و ... " باشد. در مواردی که منظور از کاربرد مصالح، عملکرد شیاره ای آن نیست: و لایه عملکرد های آن مورد نظر است، کاوش وزن در واحد حجم (سبکی) یکی از مزیت های اصلی در انتخاب مصالح می باشد. چسبندگی و سازگاری با مصالح پوششی و مقاومت در این اتفاق، متعاقب ننمودن گازهای سمی در موقع آتش سوزی، مخاطره آمیز نبودن آن برای سلامتی کارگران در حین ساخت و نصب از دیگر مشخصه های اصلی مصالح انتخابی است. مصالح انتخابی علاوه بر ویژگی و مزیت های فنی مورد نظر باید از نظر هزینه و سهولت در اجرا نیز دارای مزیت های اقتصادی لازم باشد. در انتخاب مصالح برای عملکردهای غیر سازه ای، مصالحی دارای صرفه اقتصادی است که علاوه بر ویژگی اصلی مورد نظر، هر چه بیشتر سایر ویژگی ها را نیز پوشش دهد.

در سال های اخیر با تأکید بر اجرای استاندارد ۲۸۰۰ و

مبیت ۱۹ مقررات ملی ساختمان، سبکی و مقاومت حرارتی

مصالح مورد استفاده در جدارهای خارجی ساختمان مورد توجه طراحان و محاسبان ساختمان ها قرار گرفته است. علیرغم اینکه از

کاربرد بلوك های بتن گازی (بانام های تجاری مختلف) در ایران پیش

از اول آیا امکان استفاده گسترده از مواد گیاهی و به خصوص نی در

هنوز استاندارد شده و چسبندگی و سازگاری آنها با مصالح

پوششی مورد تردید می باشد. کاربرد بلوك های سقفی پلی

استایرن (پولولیت) نیز که اخیراً به سرعت رواج یافته است؛ علیرغم

سکی و سرعت اجزای بالا دارای سدۀ مشکل چسبندگی بنا مصالح

پوششی و مقاومت در مقابل حریق است. مصالحی از قبیل تخته های

## تاریخچه

برچسب مخصوص

جایگزین گردیده است.<sup>۲</sup> این نوع پوشش هم اکنون نیز در بسیاری از نقاط جهان برای پوشش سقف ساختمان های قدیمی و سنتی از مواد گیاهی نظر برگزینه خواهانی مرداب بسیاری از نقاط توسعه یافته جهان، به دلیل عایق حرارتی، عایق صوتی، سبکی وزن، انعطاف پذیری و صرفه اقتصادی مورد استفاده قرار می گیرد.

در آثار به دست آمده از طاق های ساخته شده در بین النهرين و نیز ساختمان های هخامنشی در شوش و تخت جمشید، ازنی و مصالح گیاهی دیگر برای پوشاندن فواصل بین

در بسیاری از نقاط جهان برای پوشش سقف ساختمان های قدیمی و سنتی از مواد گیاهی نظر برگزینه خواهانی مرداب بسیاری از نقاط توسعه یافته جهان، به دلیل عایق حرارتی، عایق صوتی، سبکی وزن، انعطاف پذیری و صرفه اقتصادی مورد استفاده شده است. به صورت تاریخی صحبت کردن از این نوع پوشش متراوگ و پیوسته با چوب های سقف یا سقف های چوبی است، که از مصالح پایه و اصلی ساختمان بوده و به وسیله مواد جامد غیر ارگانیک نظر سنج، آجر، بتن، ورق های فولادی ساخته شده در کارخانه و ...

تیرجه ها استفاده شده است. در هنگام ساختن سقف، روی مصالح گیاهی لایه ای از گل قرار می داده اند.<sup>۲</sup> این روش ها هم بافتۀ شده‌اند.

در احداث ساختمان های پرده ایس مرکزی دانشگاه تهران آن صفحات های این گونه که در تصاویر ۱ و ۲ نماید می شود؛ نی بافت شده (در یک لایه) برای سقف کاذب و قالب بتن به از نی که به هم فشرده و توسط سیم های فلزی گالوانیزه بافته صورت گسترش استفاده شده است.

در سال های اخیر با انجیزه استفاده از خواص سازه ای و مقاومت حرارتی در ویلاسازی های اطراف روden و کلاراشت از صفحات بافت شده از نی استفاده شده است.

صفحات بافت شده از نی از حدود ۷۰ سال پیش در خانه سازی شرکت نفت در خوزستان به عنوان سقف های کاذب و عایق حرارت مورد استفاده قرار گرفته است. حدود ۴۰ سال پیش در خوزستان اولین کارخانه تولید صفحات نی به هم فشرده به نام کانتکس و دومین کارخانه نیز در حدود ۱۰ سال پیش در شمال ایران دایر گردیده است.

## منابع و موارد اولیه

منابع و مواد اولیه

مواد گیاهی (به غیر از چوب) مورد استفاده در ساختمان شامل: ضایعات چوب، الیاف کتان، الیاف کناف، الیاف نارگیل، چوب پنبه، برگ درخت خرما، گیاهان هم خانواده با گندم با ساقه های تو خالی، بند بند و نرم و گیاهان هم خانواده با گندم با ساقه های تو خالی، بند بند و سخت (از قبیل نی مرداب و نی معمولی)، نی باشند.<sup>۲</sup>

از مهم ترین و با دوام ترین این گیاهان نی ( مرداب و معمولی) است که هم به صورت طبیعی و خودرو و هم به صورت گیاه دست کاشت مورد استفاده قرار می گیرد . نی مرداب به علت دوام و همچنین رویش خودرو در زمین های باتلاقی در رقابت با سایر گیاهان آبزی موفق تراست و احتیاج

به کود و سایر مواد مغذی ندارد<sup>۵</sup>. در ایران مهم ترین رویشگاههای نی مردانه تلااب های شادگان و هور العظیم در خوزستان می باشند. نی معمولی به صورت دست کاشت در اکثر نقاط ایران قابل کشت است و آن را در بین مزارع به صورت بادشکن کشت می کنند. مشخصات اولیه گیاه مناسب برای تهیه صفحات و قطعات مصالح گیاهی نی عبارت است از :

- ۱- طول ساقه بین ۱۰۰۰ میلی متر تا ۲۸۰۰ میلی متر  
 قطر ساقه بین ۵ میلی متر تا ۱۵ میلی متر.

۲- مقاومت ساقه باید به حدی باشد که در زیر فشار انگشتان دست خود نشود.

۳- انعطاف پذیری ساقه نباید آنقدر کم باشد که موقعیت خشک شدن و در موقع کار کردن و مسترن بشکند.

## خواص و ویژگی‌های صفحات بافته شده‌نی

صفحات بافته شده نی یک مصالح پوششی چند منظوره است که دارای خواص و ویژگی‌های متعددی به شرح زیر می‌باشد.

**۱- عایق حرارتی:** صفحات بافته شده نی در مقابل تغییرات زیاد درجه حرارت، عایق بسیار خوبی است به طوری که مقاومت حرارتی این صفحات یک دوم تا دو سوم مقاومت حرارتی پتوی الیاف معدنی می‌باشد.<sup>۸</sup> بدین منظور در خانه سازی‌های شرکت نفت در جنوب از صفحات نی بافت به طور گستردۀ استفاده شده است.

**۲- عایق صوتی:** این صفحات از ساقه‌های نی مرداب یا معمولی که در کنار هم فشرده و بسته شده اند تشکیل شده است ولذا با توجه به فضای داخلی نی ها و لایه سخت رویه آنها و در صورتی که دو طرف آنها ان دور گردد، انتقال صدا به میزان قابل توجهی کاهش می‌یابد.

**۳- سبکی وزن :** صفحات مصالح گیاهی دارای وزن مخصوص کمی هستند، مقدار آن با توجه به نوع گیاه متغیراست. سنگین ترین آنها از نی با وزن مخصوص حدود ۲۰۰ (۲۵۰-۱۷۵) کیلوگرم بر متر مکعب می‌باشد.<sup>۹</sup>

**۴- مقاومت :** مقاومت صفحات الیاف گیاهی بستگی به مقاومت ساقه گیاه دارد. در صفحاتی که از نی مرداب و معمولی استفاده می‌شود، حدود ۴۰۰ کیلوگرم بر متر مربع فشار وارده تحمل می‌گردد.

**۵- انعطاف پذیری و توان خمشی:** صفحات نی بافت از جهت طولی قابل انعطاف است و به راحتی می‌توان از آن در قوس‌های ملايم استفاده کرد. در صورت نمناک کردن و تحت فشار قرار دادن در جهت عرضی نیز می‌توان آن را در قوس به کار برد. انعطاف پذیری این صفحات به حدی است که علاوه بر این که در حمل و نقل و نصب به آن خسارتری وارد نمی‌شود در کاربرد آن در سقف‌های کاذب، جدا کننده‌ها و قالب بتن نیز محدودیتی ایجاد نمی‌شود. حداقل توان خمشی این صفحات حدود ۱۸-۰/۰ مکاپسکال می‌باشد.<sup>۱۰</sup>

**۶- سازگاری و چسبندگی با اندودهای مختلف:** سطح صفحات نی بافت به گونه‌ای است که ان دورهای مختلف به خوبی با این صفحات درگیر می‌شوند و در نتیجه برای ایجاد چسبندگی و یکپارچگی برخلاف سایر مصالح با عملکرد مشابه، نیازی به استفاده از تور سیمی، رایبیس و یا قطعات پوششی دیگر نمی‌باشد.

**۷- صرفه جویی در مصرف انرژی و حفظ محیط زیست:** صفحات نی بافت در فرایند تولید (مواد اولیه و ...) و کاربرد دارای عوارض زیست محیطی بسیار کمی در مقایسه با سایر مصالح با عملکرد مشابه از قبیل الیاف معدنی،

پلی استایرن و... می‌باشد. سایر مصالح مانند الیاف معدنی ضمن مصرف سوخت و آلودگی قابل توجه هوادر فرایند تولید، سلامتی کارگران در موقع ساخت و نصب نیز در معرض خطر قرار دارد.<sup>۱۱</sup>.

**۸- سرمایه گذاری اولیه و هزینه تولید:** ماده اولیه برای تولید صفحات نی بافته شده، نی مرداب یا معمولی است که گیاهی یک ساله است و از زمین‌های باتلاقی و کم بازده به صورت خودرو یادست کاشت برداشت می‌شود. برخلاف سایر مصالح مشابه احتیاج به سرمایه گذاری اولیه خیلی زیاد و تکنولوژی پیشرفته ندارد و با هزینه بسیار کم تولید می‌شود و باعث افزایش درآمد محلی می‌گردد.

**۹- مقاومت در مقابل آتش:** اصولاً صفحات الیاف گیاهی قابل استعمال هستند، ولی در صفحات نی بافت با توجه به رویه سیلیسی نی سرعت انتشار شعله آتش کم است. در صورت پوشاندن این صفحات با اندودهای سیمانی و گچی، مقاومت در مقابل آتش آنها به مقدار قابل قبولی افزایش می‌یابد.

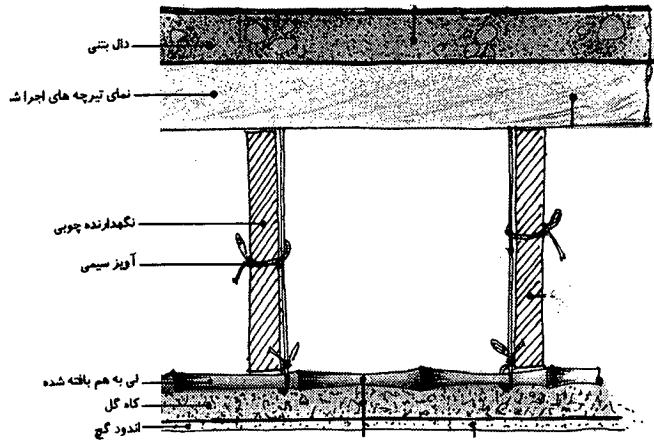
**۱۰- مقاومت در مقابل حشرات و سایر آفات‌ها:** صفحات مصالح گیاهی (نی بافته شده) معمولاً می‌توانند لانه حشرات، مخصوصاً موریانه‌ها قرار گیرند. برای جلوگیری از نفوذ حشرات بهترین کار ان دور کردن کامل این صفحات و مسدود کردن راه سرایت حشرات است. با توجه به مطالعات و بررسی‌های به عمل آمده، موریانه‌در داخل بعضی از سقف‌های کاذب اجرا شده در مناطق نفت خیز جنوب نفوذ ولی با توجه به رویه سیلیسی و تار و پودهای داخلی نی، مورد تغذیه آنها قرار نگرفته است. برای جلوگیری از نفوذ موریانه در پروره خانه سازی ۲۰ دستگاه ویلایی امیدیه، صفحات بافته شده از نی قبل از نصب چند ساعت در استخر محلول سم گیاهی نگهداری گردیدند.

**۱۱- اتصالات:** صفحات الیاف گیاهی تولید شده از نی را نمی‌توان برای ایجاد صفحات بزرگتر و به صورت یک پارچه به یکدیگر متصل نمود، ولی برای افزایش ضخامت می‌توان آنها را روی هم قرار داد.

## کاربرد و موارد استفاده‌های زیبا

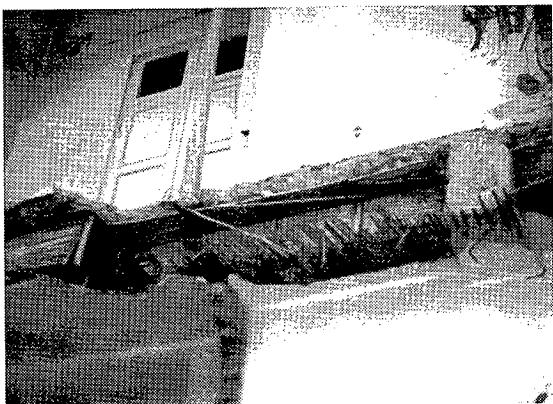
همانگونه که در تاریخچه آمده است، نی از دیرباز در صنعت ساختمان (با عملکرد متفاوت) مورد استفاده قرار گرفته است. از میان کاربردهای مختلف آن، کاربرد آن در ساختمان‌های پرده‌سی مرکزی دانشگاه تهران، ویلاسازی اطراف رودهن و پل کلارادشت، خانه سازی در مناطق نفت خیز جنوب و پل یادگار امام مورد بررسی قرار گرفت؛ در زیر عملکردهای متفاوت نی در این ساختمان‌ها مورد بررسی قرار گرفته است.

## ۱- سقف های کاذب و جدا کنده ها



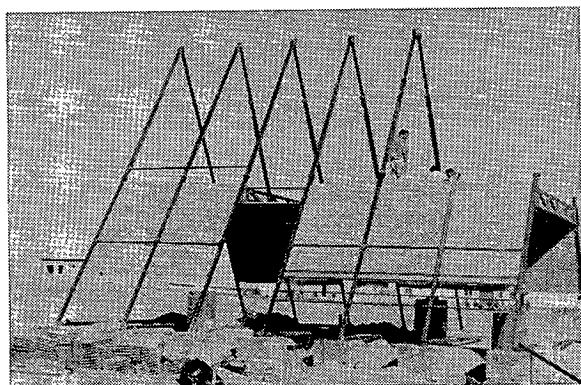
همانگونه که قبل از ذکر شد یکی از کاربردهای اصلی صفحات ساخته شده از نی در سقف کاذب می باشد. در ساختمان های با سقف شیب دار از سازه نگهدارنده سقف استفاده شده و یک شبکه فلزی یا چوبی از زیر به سازه خر پا متصل می گردد و صفحات بافتہ شده از نی در داخل این شبکه قرار می گیرد.

این صفحات از بالا بادوغ آب گچ و از زیر باملا گچ اندازد می شود. این روش با هدف اصلی عایق حرارتی در خانه سازی منازل شرکت نفت در جنوب اجرا شده است. نحوه دیگر استفاده از این صفحات سقف کاذبی است که در ساختمان های پردیس مرکزی دانشگاه تهران اجرا شده است. همانگونه که در تصاویر ۳ دیده می شود در این روش یک صفحه بافتہ شده از نی (یک ردیف نی با قطر کامل و یا نصف شده) به ضخامت حدود ۱۵ میلی متر با مفقول های فولادی به سقف اصلی متصل گردیده و از حرکت و تغییر شکل مفقول ها به کمک چوب های چهار تراش جلوگیری شده است.



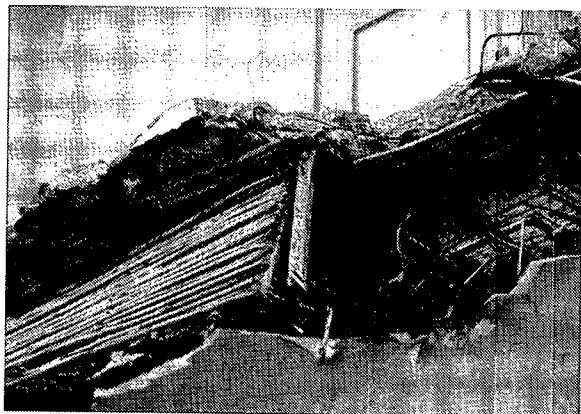
تصاویر ۳ - کاربرد نی در سقف های کاذب پردیس مرکزی دانشگاه تهران

## ۲- استفاده از صفحات نی بافتہ شده به عنوان جزئی از سقف

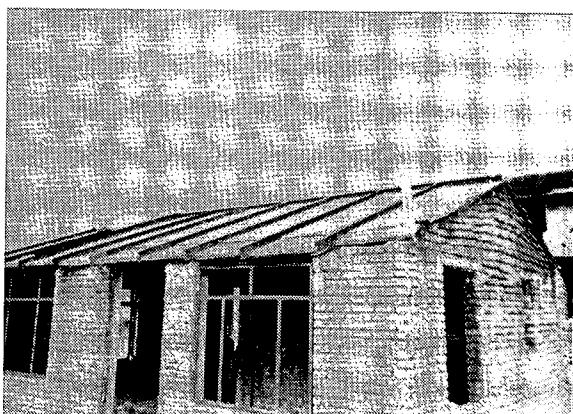


تصویر ۴ - صفحات بافتہ شده از نی به عنوان جزئی از سقف و عایق حرارتی

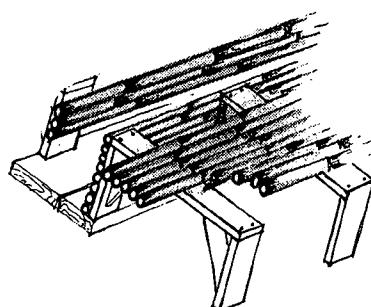
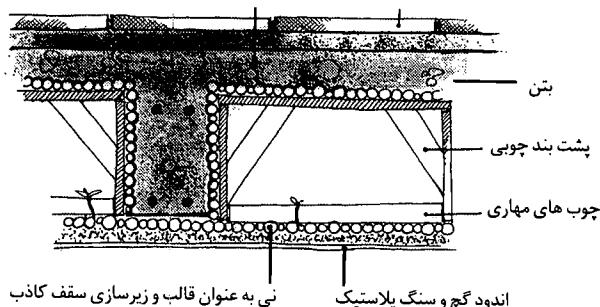
کاربرد این صفحات در پوشش زیرین سقف به عنوان عایق حرارتی و با قابلیت انداز بسیار خوب می باشد. پوشش رویه سقف شیبدار (که عموماً نقش عمدۀ آن عایق رطوبتی است) از جنس سفال، ایرانیت و یا ورق فولادی است. در تصویر ۴ کاربرد این صفحات در ویلاسازی در منطقه کلاردشت دیده می شود. کاربرد دیگری در شهرک سازی ویلایی اطراف رودهن مشاهده گردید. همانگونه که در تصویر ۵ دیده می شود در این روش صفحات نی بافت به عنوان عایق حرارتی، قالب بتون و قسمتی از سقف سازه ای به کار رفته است.



تصویر ۴- جزئیات قالب نی در ساختمانهای پردیس مرکزی دانشگاه تهران



تصویر ۵- صفحات بافته شده از نی به عنوان جزئی از سقف، قالب بتن و عایق حرارتی



تصاویر ۶- جزئیات قالب نی در ساختمانهای پردیس مرکزی دانشگاه تهران



تصویر ۷- قالب بتن با نی در پردیس مرکزی دانشگاه تهران



تصویر ۸- قالب بتن با نی به صورت قالب گم در پل یادگار امام

#### ۴- استفاده به عنوان قالب بتن

این صفحات برای قالب بتن به صورت یکبار مصرف استفاده می شود و باعث صرفه جویی زیادی در مصرف چوب (که یک گیاه با رویش چند ده ساله است) می گردد. بتن ریزی با استفاده از این نوع قالب باعث تأمین چسبندگی بسیار خوب (که یکی از

#### ۳- استفاده از صفحات نی بافته شده به عنوان جزیی از دیوار جدا کننده

در دیوارهای جدا کننده اعم از داخلی و خارجی این قطعات اداخل شاسی فولادی و یا چوبی (که برای این منظور ساخته شده است) قرار گرفته و دو طرف آن به وسیله اندود گچ یا سیمان پوشیده می شود.

هایی از ساختمان‌های پر دیس مرکزی دانشگاه تهران و اخیراً در بتن ریزی پل یادگار امام به صورت قالب گم از این صفحات استفاده شده است. (شکل‌های ۶ و ۷ و ۸).

مشکلات سطوح بتنی است) بین بتن، قالب و انود نازک کاری می‌گردد. دیوارها و سقف‌های بتنی که با استفاده از این نوع قالب ساخته می‌شوند، عایق بسیار خوبی در مقابل انتقال حرارت و صوت نیز می‌باشند. در گذشته در بتن ریزی قسمت

## نتیجه‌گیری

استفاده نمود. در صورت استفاده به عنوان عایق احتیاج به سایر مصالح برای تأمین پایداری و چسبندگی با مصالح رویه و انود ها ندارد. این مصالح اگرچه به نظر سنتی است ولی با استاندارد نمودن آن‌ها از نظر وزن مخصوص، ضریب هدایت حرارتی، ضریب جذب صوتی، مقاومت در مقابل آتش، قابلیت جذب آب، مقاومت در مقابل حمله حشرات، چسبندگی و سازگاری با دیگر مصالح و همچنین جزئیات اجرایی می‌تواند در ساختمان‌های مدرن امروزی نیز کاربرد زیادی داشته باشد.

استفاده از نی در صنعت ساختمان، از لحاظ فنی و بخصوص صرفه جویی در مصرف انرژی و حفظ محیط زیست دارای امتیازات ویژه‌ای است. گیاه آن خودرو، با سرعت رشد بسیار بالا، با کمترین هزینه و ضایعات در تولید، داشت و برداشت و قابل کشت در زمین‌های پست و کم بازده می‌باشد، امکان بافت دستی و محلی صفحات بافته شده از نی با کمترین هزینه و وابستگی به تکنولوژی و انرژی وجود دارد. با قیمت مناسب، کارآیی، سهولت و سرعت زیاد می‌توان آن را در سقف‌ها و دیوارها به صورت سقف کاذب، عایق حرارتی و صوتی، دیوار‌های جدا کننده و قالب بتن

## تقدیر و تشکر:

بدینوسیله از آقای مهندس بهزاد صالحی و آقایان علی و محمد خمیسی که اطلاعات و تجربیات ارزشمند خود در زمینه تولید و کاربرد صفحات بافته شده از نی را در اختیار اینجانب قرار دادند و آقای مهندس کیوان لاری بقال که در تهیه جزئیات همکاری نمودند تشکر می‌نمایم.

## پی‌نوشت‌ها:

- 1- Curwell, S, 2002, p2
- 2 - Hall, N, 1991, p1

۳ - فرشاد مهدی صفحه ۲۴

- 4 - Hall, n, 1991, p3 and Komar, A, 1987, P404
- 5 - Hall, N, 1991, p4, 5 v
- 6 - Komar, A, 1987, p405
- 7 - Komar, A, 1987, p405
- 8 - Komar, A, 1987, p405
- 9 - Komar, A, 1987, p405
- 10- Komar, A, 1987, p405
- 11- Curwell, S, 2002, p2

### فهرست منابع:

- Curwell, Steve, Bob Fox, Morris Greenberg, Chris March: Hazardous Building Materials. Second Edition. London and New York; Spon Press 2002.
- Hall Nicolas. Thatching, A handbook; Intermediate Technology Publication 1988 , reprinted 1991.
- Non Timber Building Materials-<http://www.rainforestim.org.au/good-wood/mont-bld.htm>
- Komar, A, Building Materials And Components. Second Printing 1987 Mir Publishers Moscow 1987
- تُسنيمی ، عباسعلی : بامبو عنصر سازه ای در ساختمان های سبک ، تهران : مرکز تحقیقات ساختمان و مسکن . ۱۳۷۶ .
- حاجی ، احمد : مصالح ساختمانی ، دانشگاه تهران . ۱۳۷۹ .
- راهنمای مبحث نوزدهم مقررات ملی ساختمان ، جلد اول : عایق کاری حرارتی پوسته خارجی ساختمان ها ، تهران : وزارت مسکن و شهرسازی ، معاونت نظام مهندسی و اجرای ساختمان . ۱۳۸۰ .
- فریشاد ، مهدی : تاریخ مهندسی ایران ، شیراز : انتشارات دانشگاه شیراز . ۱۳۵۶ .
- مقررات ملی ساختمانی ایران ، مبحث ک ۱۹ صرفه جویی در مصرف انرژی ، تهران : دفتر مطالعات و نظام معماری وزارت مسکن و شهرسازی . ۱۳۸۰ .